

## 國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	小太陽志工團 淨灘活動(含機構參訪)	辦理日期	110年12月18日 早上07:30至20:00。
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費	元	經費來源	學務處業務費

### 活動要點摘錄

#### 一、活動目的

- (一) 藉著淨灘及機構參訪活動，以凝聚志工團成員彼此之間的情感。
- (二) 透過手作DIY，提供志工互助合作、自我學習與成長的機會。
- (三) 學習如何貼近成員彼此的需求，並與其建立關係。

#### 二、活動流程

時間	活動	活動地點
07:30	校內集合	海大圖書館
07:30~09:30	出發 & 車程	遊覽車
09:30~11:30	淨灘	宜蘭壯圍公館海灘
11:30~12:00	車程	遊覽車
12:00~14:00	機構參訪+午餐(餐盒)	鴨寮故事館
14:00~14:30	車程	遊覽車
14:30~17:00	DIY 噴砂玻璃杯	大風吹手作館
17:00~17:30	車程	遊覽車
17:30~19:30	分組活動+晚餐	羅東夜市
19:30~21:00	車程	遊覽車
21:00	賦歸	海洋大學

#### 三、活動人次與回饋調查

- 參加人次：30人。
- 回饋調查：填寫回饋單者15人。

		非常同意	同意	不同意	非常不同意
1	我對活動整體規劃感到滿意	12 (80%)	3 (20%)	0	0
2	活動內容豐富	14 (93.3%)	0	0	1 (6.7%)
3	我覺得這次活動對我有幫助	11 (73.3%)	4 (26.7%)	0	0
4	我喜歡這次活動的氣氛	13 (86.7%)	1 (6.7%)	1 (6.7%)	0
5	我對活動時間的安排感到滿意	11 (73.3%)	3 (20%)	1 (6.7%)	0

➤ 參與本次活動帶給你什麼收穫，或是有什麼印象深刻的事：

1. 在鴨寮有抱到可愛的小鴨鴨，還在羅東夜市附近找到一家玩具店，還吃了好多好吃的東西。
2. 太開心了
3. 原來宜蘭還是滿好玩的
4. 這次活動整體非常有趣，有幾個印象深刻的地方像淨灘覺得很有意義，還有噴砂玻璃杯了解到什麼是噴砂，還有去看幼鴨孵育過程覺得很有趣，以及去羅東夜市吃東山鴨頭（雖然很鹹，然後還逛到腳很酸
5. 和社團的同學們一起培養感情還有去淨灘是很棒的體驗
6. 獲得朋友、大家都交流等
7. 大家一起出去玩比較快認識、變熟
8. 很放鬆很歡樂
9. 很好玩！喜歡鴨寮故事館那裡
10. 摸小鴨子很有趣
11. 政文老師唱歌很好聽
12. 撿垃圾撿到很 high

➤ 對於日後活動有哪些建議：

1. No
2. 我覺得可以排多一點動態的活動
3. 希望可以多排一些有趣而且也有意義的行程
4. 時間與行動可在規劃的更完整
5. 邱比準沒去到好可惜，希望之後時間跟行程都能依照表定的一樣
6. 希望晚餐時間可以再長一點>.<
7. 希望有午餐時間😊

未來改進意見

本次參訪原先有安排邱比準射箭場的活動，但因該場地無法提前預約，導致到現場排隊時，需等候時間過久，而臨時改至鴨寮故事館參訪，建議日後仍以可提前預約的場地為主，以利整天活動的時間規劃，或參考本次事先規劃多個備案，以避免臨時沒有參訪機構可以去。

DIY 活動，因本次採大家做完後，再統一送去後製成成品，但一次數量過多，製作時仍需分批進行後製，導致全部作品完成的時間過長，也形成成員沒有事情做、浪費時間的狀況，建議未來手作類活動，可以採先完成先送後製的方式，避免耽誤後續行程。

另外，本次活動有安排至夜市行程，但因夜市周圍路窄車多，遊覽車停車不便，建議未來事先規劃適當的上下車地點，並與司機做好溝通，以利成員上下車安全及車程順暢。

整體而言，本次淨灘及機構參訪活動順利，人員均安全。未來出遊可參考本次分組方式，由幹部及學長姐擔任小組長，除了可以培養學長姐與新生間關係，各組組長也可以隨時掌握成員狀況，降低意外風險。

活動照片

活動集合啟程



淨灘活動



鴨寮故事館參訪



噴砂玻璃杯 DIY



承辦人

單位主管

學務長