

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	小太陽志工團- 性平工作坊	辦理日期	111年01月05日 下午18:00至20:00
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費		經費來源	學務處業務費

活動要點摘錄

一、活動流程

1. 活動說明
2. 介紹關係界線
3. 「我語言」練習
4. 許願瓶製作

二、活動人次與回饋調查

- 參加人次：學生 20 人。
- 回饋調查：填寫回饋單者 10 人。

		非常同意	同意	不同意	非常不同意
1	您對本活動內容感到滿意	8(80%)	2(20%)	0	0
2	您對帶領者的帶領方式感到滿意	8(80%)	2(20%)	0	0
3	您對於本活動的場地、空間感到滿意	7(70%)	3(30%)	0	0
4	參與本次的活動讓我有所收穫	7(70%)	3(30%)	0	0
5	整體而言，我對這次活動感到滿意	9(90%)	1(10%)	0	0
6	我支持未來持續辦理類似的活動	9(90%)	1(10%)	0	0

➤ 對於此次的活動，還可以改進的地方是…？

1. 無
2. 沒有～
3. 希望可以多講愛情的部分😊，更扣合工作坊主題
4. 都還可以！

➤ 對於今天的活動，我還想說：

1. 希望自己都能活成自己想要的樣子
2. 很有趣很像國小美勞課

3. 很開心
4. 大家做的彩鹽瓶都很棒！
5. 能得到一個裝飾品我覺得很棒
6. 這是我第一次聽到真和諧與假和諧，我覺得這可能是因為人會想保護自己，所以會控制自己與他人間的距離。另外，我想以後會試著用我語言的方式溝通，希望能達到理想的效果。
7. 無

未來改進意見

為使成員多一些互動性，本次工作坊將許願瓶納入活動設計，藉以引導成員分享自己的關係界線與對未來的期望，效果良好，但因為許願瓶製作時間較長，導致最後分享時間被壓縮，建議未來可以設計製作時間較短或較簡易的活動，以增加成員分享互動的時間。

活動照片

許願瓶製作



許願瓶製作



成果分享



成果分享



承辦人

單位主管

學務長