

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	輔導股長期初培訓	辦理日期	104 年 09 月 17 日 中午 14：00 至 15：00。
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費	0 元	經費來源	學務處業務費

活動要點摘錄

一、活動目標：

- (一) 讓輔導股長認識諮商輔導組，並能協助推廣有關心理健康、心靈成長等活動宣導。
- (二) 透過訓練課程能讓輔導股長扮演班級同學、諮商輔導組及導師間的橋樑，瞭解進入大學之新生適應、人際相處、生活適應等相關問題與知識，若發現需要協助的同學，能進一步轉介至諮商輔導組。
- (三) 藉由情境的討論，提供輔導股長在助人與自助方面學習與成長的機會。

二、活動概要：

- (一) 時間：104 年 09 月 17 日(四)，下午 14：00 至 15：00，60 分鐘。
- (二) 地點：海事大樓 301 教室。
- (三) 對象：國立臺灣海洋大學班級輔導股長，預計 28 人。
- (四) 活動內容

三、活動流程：

活動名稱	輔導股長培訓	活動地點	諮輔組團體室	日期	09/17
單元目標	1. 諮商輔導組介紹及輔導股長工作說明。 2. 心理衛生教育宣導及促進各系所輔導股長相互交流。			時間	14:00~15:00
					60 分鐘
活動名稱	活動流程			器材/備註	時間
開 場	1. 報到			簽到單、名牌、輔導股長手冊、餐點	5 分

暖身	相見歡 1. 諮輔組介紹 2. 輔導股長執掌及協助宣導事項說明	名牌	25 分
活動- 大學 Q&A 與心理 衛生宣導	心理衛生宣導與交流 1. 以學院為基礎將輔導股長分為若干組，進行基本自我介紹。 2. 分組交流-大學生活的美麗與哀愁 概述上大學令人開心或是令人擔心的困擾包含哪些？藉由輔導股長分組討論與演練，可以協助同學的部分有哪些？內容涵蓋課業學習、時間規劃、情緒管理及人際交往等。	PPT、影片	20 分
總結	1. 諮輔組本學期重點活動介紹、班級測驗預約說明。 2. 提醒輔導股長簽到日期，宣傳小團體、諮輔週活動。	研習證書	10 分

三、活動人次與回饋調查

➤參加學生人次：28 人。

➤回饋調查：填寫回饋單者 28 人。

		非常 同意	同意	不同意	非常 不同意
1	我喜歡這次活動的安排	9 (33%)	19 (67%)		
2	我對諮商輔導組有更多的了解與認識	18 (64%)	10 (36%)		
3	我覺得今天的活動讓我有收穫	13 (46%)	15 (54%)		
4	我覺得自己非常融入今天的活動中	9 (32%)	19 (68%)		
5	整體而言，我對這次活動感到滿意	14 (50%)	14 (50%)		
6	我支持未來持續辦理類似的活動	15 (54%)	13 (46%)		



➤對於今天的座談，我還想說…

- 還不錯，OK！！
- 辛苦了
- 還蠻不錯！
- 很不錯
- 諮商組是一個很開心學生的處所

未來改進意見

在活動規劃行程中，由於本次活動時間比原先計計劃縮短了許多，因此本次活動前半段時間更集中在說明輔導股長的工作任務，而後半段時間主要讓輔導股長學會如何適當地將有需要幫忙的同學轉介到諮商輔導組中，活動減少了輔導股長相互認識的活動。未來希望可增加輔導股長相互認識的活動，以提升各系輔導股長相互支持的人際資源。本次活動中，輔導股長參與性高，學生自發性地發表自己的問題與意見。

在場地的選擇上，由於海事大樓 301 的教室空間只可容納 20 人，而大一新生輔導股長共 28 人，雖然本次活動所使用的解決方式為將諮商輔導組內的椅子移動到 301 教室下次輔導股長希望可以安排在比較大的空間內。

從回饋中，主要發現輔導股長對諮商輔導組的態度是友善的，而輔導股長也喜歡本次的活動安排。

活動照片



承辦人

單位主管

學務長