

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	輔導股長培訓	辦理日期	107 年 09 月 13 日 下午 15：40 至 17：00。
主辦單位	海洋大學諮商輔導組	協辦單位	
活動經費	0 元	經費來源	無

活動要點摘錄

一、活動目標：

- (一) 推廣諮商輔導組有關心理健康、心靈成長等活動宣導。
- (二) 學習人際相處、生活適應等相關知識，進而主動發現需要協助的同學，轉介至諮商輔導組，扮演班級同學、諮商輔導組及導師間的橋樑。
- (三) 藉由自助、助人活動，提供自我學習與成長的機會。

二、活動概要：

- (一) 時間：107 年 09 月 13 日(四)，下午 15：40 至 17：00，80 分鐘。
- (二)地點：海事大樓三樓諮商輔導組團體室。
- (三)對象：國立臺灣海洋大學班級輔導股長，32 人。
- (四)活動內容

活動名稱	輔導股長進階培訓		
單元目標	1. 增加輔導股長們互相認識。 2. 心理衛生及教育知識推廣。 3. 學促活動協助事宜		
活動名稱	活動流程	器材/備註	時間
開 場	1. 報到。 2. 諮輔組本學期重點活動介紹、班級測驗預約說明。	簽到單、輔導股長手冊	10 分

	暖身	<b>相見歡</b> 1. 諮輔組介紹 輔導股長執掌及協助宣導事項說明	投影機、筆記 型電腦、 PPT、喇叭、 影片	20 分
	課程- 大學 Q&A 與心理衛 生宣導	<b>心理衛生宣導與交流</b> 1. Ppt 宣導諮輔組諮源及可能面臨的困擾。 2. 交流-大學生活的美麗與哀愁 概述上大學令人開心或是令人擔心的困擾包含哪些？藉由輔導股長討論與演練，可以協助同學的部分有哪些？內容涵蓋課業學習、時間規劃、情緒管理及人際交往等。 3. 壓力介紹	PPT、影片	40 分
	總結	1. 諮輔組本學期重點活動介紹、班級測驗預約說明。 2. 提醒輔導股長簽到日期，宣傳小團體、諮輔週活動。 3. 頒發研習證書。	研習證書	10 分

### 三、活動人次

➤參加學生人次：26 人。

➤回饋調查：填寫回饋單者 26 人。

	請勾選你覺得符合你的選項	非常 不同意	不同意	普通	同意	非常 同意
1	對活動整體規劃感到滿意	0 (%)	0 (%)	3 (%)	9 (%)	14 (%)
2	活動內容豐富	(%)	(%)	5 (%)	11 (%)	10 (%)
3	我覺得今天的活動對我是有幫助的	(%)	(%)	3 (%)	12 (%)	11 (%)
4	我喜歡這次活動的氣氛	(%)	(%)	5 (%)	12 (%)	9 (%)
5	活動時間的安排	(%)	(%)	5 (%)	12 (%)	9 (%)

➤參與本次活動，帶給你甚麼收穫？

- 輔導股長的職責及工作性質。
- 了解學生可能會遇到的心理困擾。
- 對於諮商輔導組有更進一步的了解。

➤對於日後活動有哪些建議？

1. 換大一點的空間。

➤其他想說的話…

無

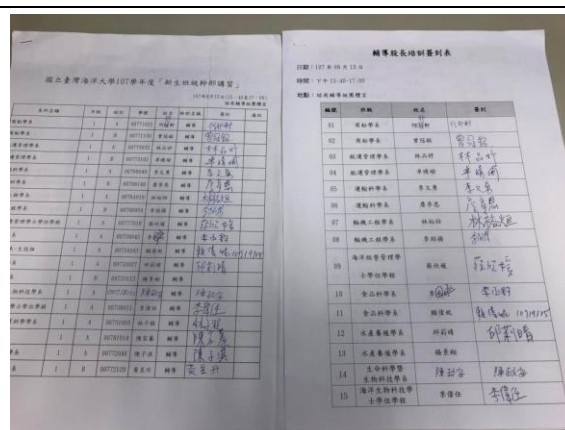
### 未來改進意見

這次活動辦理太過倉促，場地也顯得過於壅擠，未來應提前準備，並可提供餐點或茶點，同時提早印製培訓手冊及證書，此外，也可辦理在有桌子的教室，讓學生聽課較不會不專心或較煩躁。

### 活動照片



培訓手冊及研習證書



簽到簿及資料校正表



輔導股長執掌及協助宣導事項說明-1



輔導股長執掌及協助宣導事項說明-2

承辦人		單位主管		學務長	
-----	--	------	--	-----	--