

國立臺灣海洋大學學生事務處諮商輔導組活動成果彙報表

活動名稱	112學年度新生導師座談會	辦理日期	112年9月13日（星期三）
主辦單位	諮商輔導組	協辦單位	
活動經費	\$8,280元	經費來源	校長專款之導師指導活動費

活動要點摘錄

壹、主題：「大一學習促進課程」

一、校長致詞

莊副、林泓廷組長、各位新生導師、系所主管及校安同仁，大家好！

感謝各位導師出席 112 學年度新生導師座談會。大一新鮮人初踏入陌生的校園環境，且面臨新的生活模式與同儕，有不同程度的心理調適，尤其海大位於基隆，這裡的天候、交通和生活機制，與台北有所差異，學生的此些適應問題，需要請導師多加關照，以便提供適切的校內資源給學生。

新生導師的工作目標主要是兩點：一是「引導學生明確專業發展的方向」，如：未來職涯規劃-科系畢業後的求職出路、介紹五年一貫，或是告知進入研究所的管道，也請各學院院長、系主任在公開場所上，推廣科系的進修管道、出國交流機會，或是雙語教學的說明。二是「隨時關注學生狀態，及時解決問題，並幫助新生建立班級的人際網絡」，因此希望導師每學期都能舉行 2 次的班會，並鼓勵學生參與學校社團、體育活動、系上活動，或是班級聯誼等，期許導師能扮演一個橋接的角色，以便新生能儘早建立其人際網絡；期勉院長、系所主管同仁、導師對於學生修課或課程方面的問題，即刻提供協助。

我們導師並非一個人，還有諮商輔導組的院心理師、校安人員等學務人員，對於無法解決的都可以第一時間與學務處聯繫，不要讓問題擴大。最後，教育本身就是服務社會，培育人才更是一榮譽職，期勉大家用服務心態服務社會，把人才培育好，海大更好，海洋專業就會更好，國家的競爭力就會相對提升。

二、諮商輔導組報告

- (一) 「資源教室簡介」-資源教室劉依函輔導員
- (二) 「大一學習促進課程」介紹-姚文婷心理師、朱雲心理師
- (三) 「學士班學生就學期間服役彈性修業措施」-註冊課務組李純慧組員

貳、雙向溝通

【莊季高副校長】

關於剛剛簡報提到心理健康檢測，11 月份導師會收到需協助關懷學生名單，印象中以前是學生同意才會給導師，不然導師只能拿到部分學生名單，那現在是所有需協助關懷學生的名單都會給，不管學生同不同意嗎？

【諮商輔導組 姚文婷心理師】

學生在進行施測時，我們就會讓學生知道，檢測結果將轉知給導師、系主任和學院院長，以及為何要告知上述這些人員，是為了共同協助他們，所以他們是同意這件事情。

【莊季高副校長】

所以導師是不可以把情報跟其他學生講，因為同學不在允許名單內，但是導師不可能時刻盯著他，而同學或是室友與這位學生的接觸比較密集，我作法是請他好友幫我看著他，以免發生不測，但我又不能跟他好友說，他有自殺傾向，這會有洩密或是涉及個人隱私，真的很兩難。

【校長】

這部分我也有相關經驗，我也是請一個他很好的朋友看著他，另外我也會跟他媽媽聯繫，我是透過許多人給我的反應，來作追蹤，讓我能及時的處理，畢竟常常一直去問他，可能造成他更多的壓力，重要的還是他的個人情況是不宜公開，所以需要技巧。

另外，我們導師要釐清他信任的朋友、同學，或是他可信的親屬是哪一位，這非常重要，要掌握好。

【諮商輔導組 林泓廷組長】

也建議導師可以在導聚時，透過小組的聚會，每位同學都予以詢問近況，儘量是以不著痕跡的方式，讓學生比較不會感覺到被特殊對待，如果真的需要一對一的關懷，建議是在非公共，但門是敞開的空間。

【校長】

跟我們導師報告，學校已經通過，這個學年度起學生每學期有 5 日的心理假，如果學生是因為課程或考試的壓力造成情緒緊繃，可以輔導他請這個假別，讓他能作個沉澱，不要讓他喘不過氣。

另外，圖資處原先在圖書館架上裝訂的紙本期刊，因應電子化的趨勢，所以近期將變更為獨立的小型空間，讓學生可以作 Meeting 或是課業的討論，透過學習空間的擴充，希望能間接增加學生人際間的活動或是個人休憩的空間。

【校長】

我們目前的導師費目前是多少？

【諮商輔導組 林泓廷組長】

導師費是分為導師指導費和學生班級活動費，目前學生班級活動費，平均每位學生每學期是不到 100 元。

【校長】

這部分學務處要再研究一下，老師願意擔任導師本身就是奉獻，我們的教授本身的薪資就偏低，與學生們共同用餐，不能再給導師太多的負擔。

提到這方面，跟我們導師報告一件事，目前國科會及教育部，有在努力爭取這件事，舉例來說國科會單件計畫是一萬五，目前期望作大幅度調升，間接為我們老師加薪；另外，由於現在博士生越來越少，所以國科會已經有配套了，之後平均一個博士生能提供到 4

萬塊的獎學金，提供的名額也從 300 名增加到 600 名，這個措施在校長會議有提到，很快將會施行。

參、導師意見綜整

112 學年度新生導師座談會意見綜整		
項次	意見	諮商輔導組答覆
1	可否於學校官網首頁列示校安中心專線與各學院心理諮商輔導老師專線。	考量學校首頁版面和排版，可能無法放置於官網。對此本組將轉達各學院，建請學院放置所屬院心理師的校內分機於各學院網頁。 若導師想查詢校安中心專線或是本組的所有心理師成員，還是建議至校安中心網頁以及本組網頁 https://reurl.cc/Xmlo4e 。
2	感謝有此新生導師座談會，讓導師在第一線能適時將遇到的狀況反饋給對應的專業主責單位，協助解決同學學習或是成長過程中所遇到的各種適應問題。	諮輔組也非常感謝導師願意撥冗參與。
3	謝謝學校辦理這個有意義的活動，收獲良多。	
4	輔導學生某些狀況過程中，老師身心或許會受到影響，建議未來能提供相關議題的討論。	謝謝老師的建議，諮輔組已納入日後座談會，預計規劃之主題清單中。

肆、出席情況

應到導師人數（含教官及校安人員）為 74 位，實到導師人數（含教官及校安人員）為 57 位，出席率為 77.02%。

伍、滿意度

整體滿意度為 100%(非常滿意 74%，滿意 26%)。

活動照片



承辦人：陳羽宣

組長：林泓廷

學務長：鄭學淵